

Abacus ●●●

Cooperativa

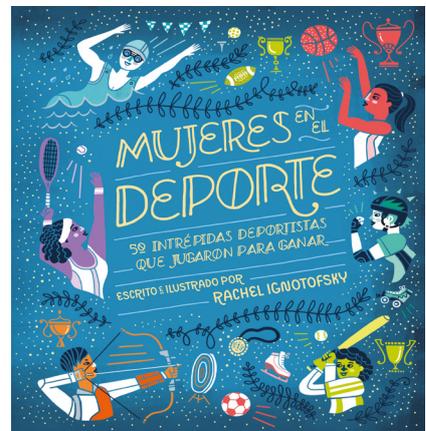
Las mujeres estamos Las mujeres lo hacemos



Mujeres en el deporte

Texto e ilustración	Rachel Ignatofsky
Traducción	Pedro Pacheco
Editorial	Nórdica Libros
Código Abacus	1268423.54
Encuadernación	cartoné
Medidas	19 x 23 cm
Páginas	128
PVP	25,00 €
COSTE SOCIO	23,75 €

Nórdicalibros
Pronto llegará la nieve, se siente en el aire
www.nordicalibros.com



SINOPSIS:

Recopilación que destaca las contribuciones de 50 mujeres notables en los campos de los deportes. Este título, lleno de historias apasionantes, también incluye infografías sobre temas relevantes para los deportistas, como, por ejemplo, estadísticas salariales o la atención médica que deben recibir, además de otra sobre equipos femeninos influyentes.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Educación primaria (ciclo medio y ciclo superior), educación secundaria (primer ciclo).

QUÉ VALOR APORTA:

Es un recurso muy interesante tanto para el entorno escolar como para las bibliotecas, ya que se puede trabajar desde muchos aspectos, desde el conocimiento de estas mujeres y de sus descubrimientos hasta como material tanto introductorio como de apoyo a clases de distintos ámbitos. Valorar los beneficios que conlleva para la salud la práctica habitual de la actividad física. Educación física, resolución de situaciones motrices de forma eficaz, tomar conciencia de los límites y las posibilidades del propio cuerpo al realizar actividades físicas, mostrar hábitos de higiene, posturales o alimentarios saludables en la práctica de actividades físicas, etc. Educación en valores sociales y cívicos, comprensión lectora, dimensión literaria o expresión escrita, entre otros. Una de las características de esta recopilación que cabe destacar es que entre las pioneras que aparecen podemos encontrar figuras tan conocidas como la tenista Serena Williams y la gimnasta Simone Bile, y otras campeonas menos conocidas, como Toni Stone, la primera mujer que jugó al béisbol en la liga profesional masculina, o la pionera del patinaje de monopatín, Patti McGee.

#somosloquehacemos

Las mujeres estamos Las mujeres lo hacemos

Abacus ●●●
Cooperativa

CÓMO PODEMOS TRABAJARLO EN EL AULA:

"Esta es una recopilación de grandes mujeres deportistas y las dificultades a las que tuvieron que enfrentarse. Tal como nos enseñó Billie Jean King, 'la presión es un privilegio'".

Lesley Visser

Ideas de trabajo: trabajo en grupos pequeños o grandes, sesiones en el gimnasio, en la pista deportiva y en la piscina, metodología activa mediante distintos estilos de enseñanza y aprendizaje: mando directo, asignación de tareas, aprendizaje en grupos pequeños, exploración libre, etc.

Trabajo de priorización de las actividades mediante juegos de distintas agrupaciones y tipos. Fomento de los hábitos higiénicos desde las edades más tempranas.

Valores: autosuperación, constancia, paciencia, confianza, compromiso, igualdad, cooperación e igualdad.

Si te ha gustado este libro, también te puede gustar **Mujeres de ciencia**.

También te proponemos estos recursos educativos:



869255.01
ANILLAS COLORES



1077365.03
PELOTA DE FÚTBOL SALA
SENIOR CUERO



13272.31
PELOTA DE FÚTBOL
CAPTAINS



14892.34
PELOTA DE VOLEIBOL



1239148.04
EDUIOGA CATALÁN
1239149.11
EDUYOGA CASTELLANO



¡Disponemos de más artículos de gimnasia rítmica en nuestro catálogo educativo!

#somosloquehacemos

EN ABACUS
construimos comunidad
educativa