



Les dones hi som Les dones ho fem

Mujeres en el deporte

Text i il·lustració

Traducció

Editorial

Codi Abacus

Enquadernació

Mides

Pàgines

PVP

COST SOCI

Rachel Ignatofsky

Pedro Pacheco

Nordica Libros

1268423.54

cartoné

19 x 23 cm

128

25,00 €

23,75 €

Nòrdicalibros
Pronto llegará la nieve, se siente en el aire
www.nordicalibros.com



SINOPSI:

50 pioneres valentes que van canviar el món. Recull que destaca les contribucions de 50 dones notables als camps dels esports. Aquest títol, ple d'històries apassionants, també inclou infografies sobre temes rellevants per als esportistes, com ara estadístiques salarials o l'atenció mèdica que han de rebre, així com una altra sobre equips femenins influents.

A QUI VA DIRIGIT:

Educació primària (cicle mitjà i cicle superior), educació secundària (primer cicle).

QUIN VALOR APORTA:

És un recurs molt interessant tant per al món escolar com per a les biblioteques, ja que es pot treballar des de molts aspectes diferents: coneixement d'aquestes dones i dels seus descobriments o com a material tant introductori com de suport a classes de diversos àmbits. Valorar els beneficis per a la salut que comporta la pràctica habitual de l'activitat física. Educació física, resolució de situacions motrius de forma eficaç, prendre consciència dels límits i les possibilitats del propi cos en fer activitats físiques, mostrar hàbits d'higiene, posturals o alimentaris saludables en la pràctica d'activitats físiques, etc. Educació en valors socials i cívics, comprensió lectora, dimensió literària o expressió escrita, entre d'altres.

Una de les característiques d'aquest recull que cal destacar és que entre les pioneres que hi apareixen podem trobar figures tan conegudes com la tenista Serena Williams i la gimnasta Simone Biles, i altres campiones menys conegudes, com ara Toni Stone, la primera dona que va jugar a beisbol a la lliga professional masculina, o la pionera del patinatge de monopatí, Patti McGee.

#somelquefem

COM PODEM TREBALLAR-HO A L'AULA:

"Aquest és un recull de grans dones esportistes i les dificultats a què van haver de fer front. Tal i com ens va ensenyar Billie Jean King, 'la pressió és un privilegi'".

Lesley Visser

Idees de treball: treball en grups petits o grans, sessions al gimnàs, a la pista esportiva i a la piscina, metodologia activa mitjançant diversos estils d'ensenyament i aprenentatge: comandament directe, assignació de tasques, aprenentatge en grups petits, exploració lliure, etc.

Treball de prioritització de les activitats mitjançant jocs de diferents agrupaments i tipus. Foment dels hàbits higiènics des de les primeres edats.

Valors: autosuperació, constància, paciència, confiança, compromís, igualtat, cooperació i igualtat.

Si t'ha agradat aquest llibre, també et pot agradar **Dones de ciència**.

També et proposem aquests recursos educatius:



869255.01
ANELLES COLORS



1077365.03
**PILOTA DE FUTBOL SALA
SENIOR CUIR**



13272.31
**PILOTA DE FUTBOL
CAPTAINS**



14892.34
PILOTA DE VOLEIBOL



1239148.04
EDUIOGA CATALÀ
1239149.11
EDUIOGA CASTELLÀ

Disposem de més articles de gimnàstica
rítmica al nostre catàleg educatiu!